



FARE ATTIVITA' FISICA MIGLIORA I RISULTATI DELLA CHIRURGIA BARIATRICA E SE SIETE DIABETICI FARA' UNA GROSSA DIFFERENZA

Di Diego Moriconi

Segnaliamo questo studio pisano davvero molto impattante.

Long-Term effects of physical activity on weight loss, metabolic parameters and blood pressure in subjects undergoing bariatric surgery: A 5-year follow-up study

Diego Moriconi 1, Laura Manca 2, Eleni Rebelos 3, Emanuele Guidotti 4, Linda Bonvicini 2, Antonio Troilo 2, Marco Anselmino 5, Monica Nannipieri 2

2024 Aug;234:143-149. doi: 10.1016/j.amjsurg.2024.04.020.

[LEGGI TUTTO L'ARTICOLO](#)

Background: La chirurgia bariatrica è un intervento efficace per la perdita di peso e il miglioramento del controllo metabolico nell'obesità, sebbene nel tempo sia possibile sia il recupero del peso che la recidiva del diabete di tipo 2 (T2D).

Obiettivi: Esplorare il ruolo dell'attività fisica (AF) dopo l'intervento chirurgico e il suo impatto sui parametri metabolici durante un follow-up di 5 anni.

Metodi: 148 individui sottoposti a chirurgia bariatrica hanno completato esami programmati nel corso di 5 anni. Valutazioni fisiche ed esami di laboratorio sono stati condotti prima dell'intervento e successivamente ogni anno. I livelli di AF sono stati valutati utilizzando il Questionario Internazionale sull'Attività Fisica.

Risultati: I partecipanti sono stati suddivisi in un gruppo AF, che ha praticato regolarmente attività fisica, e un gruppo No-AF, che è rimasto sedentario per tutto il periodo. Nei soggetti con T2D prima dell'intervento, il gruppo AF ha mostrato riduzioni significative della pressione sanguigna e una minore recidiva del T2D (6,7% vs 36%) rispetto al gruppo No-AF. Nei soggetti normoglicemici, il gruppo AF ha mantenuto una riduzione sostenuta del BMI e un miglior controllo della pressione sanguigna ($p < 0,001$) rispetto al gruppo No-AF, per l'intera durata del follow-up.



FONDAZIONE SICOB

per la diffusione ed il progresso della chirurgia bariatrica e metabolica

Via Cuma n.2, 00183 – Roma

Dai il tuo 5x1.000 a

Fondazione SICOB-ETS

via Risorgimento 4 - Cermenate (Como)

Codice Fiscale: 97947390585

Diventa socio e partecipa all'attività della Fondazione SICOB-ETS

Conto Corrente Alliance

IBAN IT58 I 03589016000 1057 0943 196

Iscriviti adesso https://www.fondazionesicob.it/paga_quota.html

